

# Echte Kerle der iNeG bei den Mud Masters in Arnsberg

Inspiziert und motiviert durch unseren Kollegen Vladimir beschlossen die tollkühnen Kollegen Stefan, Thomas, Jonas, Jannik, Vladimir und Jürgen gemeinsam am 12 km langen Mud Masterslauf in Arnsberg teilzunehmen.

Trotz unterschiedlicher Lauferfahrungen und konditioneller Konstitutionen waren wir alle von der Idee begeistert. Wochenlang bereiteten wir uns vor, trainierten »fleißig« und motivierten uns gegenseitig, um unsere individuellen Bestleistungen zu erzielen.

Der Tag des Rennens kam schneller als erwartet. Wir gingen mit 6 Mann an den Start. Trotz der frühen Uhrzeit zu der wir uns auf den Weg nach Arnsberg machten, war die Aufregung und Vorfreude sehr groß.

Vom Startschuss an liefen wir als Team, unterstützten uns gegenseitig bei schwierigen Hindernissen und sorgten dafür, dass niemand zurückblieb, auch wenn der eine oder andere auf Grund von konditionellen Reserven sicherlich ein höheres Tempo hätte gehen können.

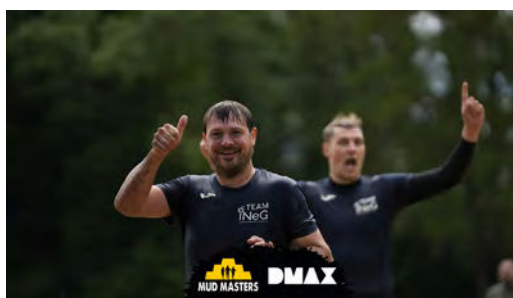
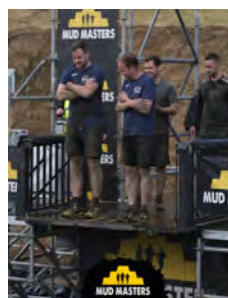
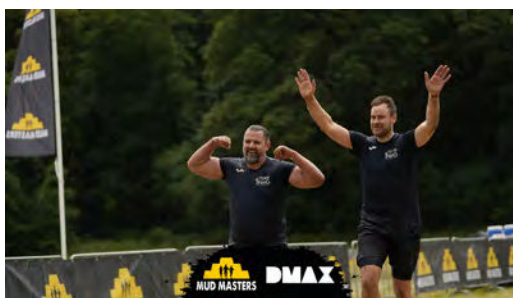
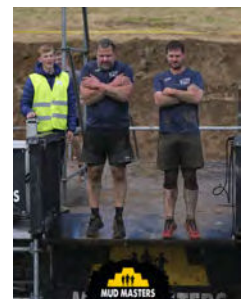
Am Scheideweg, wo sich die Spreu vom Weizen trennt (6 km oder 12 km), hätte sich definitiv ein Teil des Teams

gerne für die 6-km-Route umentschieden. Doch der Zusammenhalt und unsere gemeinsame Anstrengung trugen uns durch die anspruchsvolle, matschige 12-km-Strecke. Am Ende des Laufs erreichten wir erschöpft, nass, dreckig, von Stromschlägen malträtiert aber glücklich das Ziel. Wir waren am Ende sehr stolz darauf, es mit allen 6 Männern bis zum Ende durchgestanden zu haben.

Im Anschluss an unsere Top-Leistung hat uns Vladimir auf ein paar sehr leckere Schaschlikspieße und das eine oder andere gekühlte Getränk zu sich nach Hause eingeladen. So konnten wir den Tag in Ruhe ausklingen lassen. Hier auch noch mal einen großen Dank an Vladimir und seine Frau für die Organisation und den schönen Nachmittag.

Wir haben beschlossen, auch in Zukunft zusammen an weiteren sportlichen Aktivitäten teilzunehmen und würden uns natürlich über jede/n Kollegen/Kollegin freuen, der ebenfalls mit dabei sein möchte.

Der Mud Masterslauf wurde zu einem unvergesslichen Ereignis, das uns nicht nur sportliche Erfolge, sondern auch wertvolle gemeinsame Erinnerungen bescherte. JM



Bilder: mudmasters.de